

Lettre B



Sauter bras tendus jambes écartées, puis resserrer les jambes et baisser les bras...3 fois

Lettre H



Faire accroupi, debout 3 fois

Lettre I



Marcher avec un livre sur la tête.

Lettres J



Tourner sur ses fesses 3 fois

Lettre S



Tenir 10 secondes sur le dos fesses en l'air.

Lettre T



Faire le tour de la table à 4 pattes.